

بیماری‌های قارچی یا درماتوفیتی جزو بیماری‌های عفونی و مسری هستند که از منبع آلودگی (انسان، حیوان یا اشیاء و گیاهان آلوده) به فرد در معرض خطر، منتقل و در لایه‌های سطحی و میانی پوست، موجب بروز ضایعه می‌شوند. درماتوفیتها گروهی از قارچها هستند رشد، به فولیکول مو که برای آسیب وارد مینمایند و موجب واکنش حساسیتی و ایجاد ضایعه می‌گردند.

عدم رعایت اصول بهداشتی و درمانی، عدم توجه به درمان کامل و سهل‌انگاری در مراقبت‌های پیشگیری کننده از سرایت بیماری به دیگران از علل ابتلا به بیماری‌های قارچی است. لکه‌های ناشی از بیماری معمولا به رنگ قهوه‌ای روشن هستند و در ناحیه گردن، سینه و پشت و در بعضی موارد به صورت لکه‌های روشن تراز رنگ پوست دیده می‌شوند. لکه‌های ناشی از قارچ در اندازه‌های کوچک بوده و حالت پوسته‌دهی کمی دارند. لکه‌های ناشی از قارچ در تمام رده‌های سنی دیده می‌شود. البته امکان بروز این بیماری در اطفال و جوانان شایع‌تر است.



1

به نکات زیر توجه کنید:

۱. انجام یک آزمایش پوستی دقیق ضروری است و بسیار اهمیت دارد که نمونه برداری سطحی پوست در زمانی انجام شود که قارچ‌های زنده در سطح پوست به راحتی در دسترس هستند. از این رو، فرد مبتلا باید حداقل تا سه روز از مالیدن هر پماد ضد قارچ و حتی صابون و شامپو در محل عفونت خودداری کند تا قارچ‌ها به راحتی برای آزمایشگاه در دسترس باشند. زیرا گزارش منفی آزمایشگاه یعنی عدم درمان و پیشرفت بیماری و حتی ابتلای دیگران است.

۲. لباس‌های نایلونی به علت ایجاد تعریق زیاد امکان ابتلا به قارچ پوستی را افزایش می‌دهند.

۳. از لوازم شخصی دیگران همچون حوله و لباس زیر استفاده نشود.

۴. از تعریق زیاد با استفاده از پوشیدن لباس‌های مناسب گشاد و نخی جلوگیری شود.

۵. از شنا کردن در آب‌های آلوده خودداری شود.

۶. شیوع بیماری در دامداران، کشاورزان، مراکز جمعی و افراد ورزشکار به خصوص کشتی‌گیران بیشتر است.

۷. کسانی که تحت درمان با داروهای شیمی‌درمانی هستند یا خانم‌های حامله و افرادی که به دلیل بیماری‌های طولانی یا جراحی زیاد از ضعف جسمانی شدید برخوردارند، در معرض جدی این بیماری قرار دارند.

2

۸. افراد مبتلا به بیماری‌های آمیزشی و ایدز، در قسمت‌های مختلفی از بدن به فرم پیشرفته این بیماری مبتلا می‌شوند که درمان اولیه این افراد بسیار اهمیت دارد.

۹. از آنجا که عامل ایجاد این بیماری نوعی قارچ است، باید درمان زیر نظر پزشک متخصص انجام شود.

۱۰. درمان ضایعات ناشی از قارچ اغلب با استفاده از شامپوها و داروهای پوستی و موضعی ضد قارچ انجام می‌شود. در صورت زیاد شدن بیماری، استفاده از داروهای خوراکی ضد قارچ نیز برای درمان لازم است.

۱۱. دوره درمان این بیماری یک هفته تا ۱۰ روز است. برای درمان اصولی گاهی ممکن است به یک دوره طولانی تری نیاز باشد.

۱۲. نکته مهم در درمان این بیماری سرایت کننده، کامل کردن دوره درمان است. زیرا علاوه بر بهبودی فرد، مانع از انتقال بیماری به دیگران می‌شود.

۱۳. در صورت سابقه حساسیت دارویی، به پزشک اطلاع دهید.



3

## دانش خود را در رابطه با بیماری درماتوفیتوز (قارچ پوستی) افزایش



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و  
شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-32-03

۱۴. برای بهبود علائم خارش طبق دستور پزشک می توانید از داروهای آنتی هیستامین استفاده نمائید.

۱۵- از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید.

۱۶. از خاراندن ضایعات خودداری کنید، زیرا باعث زخمی و عفونی شدن پوست می گردد.

۱۷. از تماس با گرد و خاک، گل و گیاه، حیوانات، پرندگان و فضولات آنها خودداری کنید.